

Einladung zum Luftgewehr-Kurs 2024/2025

Im Herbst 2024 führt der UKMSV (Urner Kantonal Matchschützen Verband) einen J+S Luftgewehrkurs durch. Wenn Du daran interessiert bist, lade ich Dich dazu herzlich ein. Die Jahrgänge 2005 – 2015 können an diesem Kurs teilnehmen.

Kurstage:	Donnerstag	24.10.2024	Einführung
	Donnerstag	31.10.2024	Zielen
	Donnerstag	07.11.2024	Abziehen und Nachhalten
	Donnerstag	14.11.2024	Atmung
	Donnerstag	21.11.2024	Stretching
	Donnerstag	28.11.2024	1. Testprogramm
	Donnerstag	05.12.2024	Schiessspiele
	Donnerstag	12.12.2024	Elternabend
	Donnerstag	19.12.2024	2. Testprogramm
	Donnerstag	09.01.2025	Koordination Atmen, Zielen, Abziehen, Nachhalten
	Donnerstag	16.01.2025	3. Testprogramm
	Donnerstag	23.01.2025	Äusserer Anschlag, Stellungsaufbau
	Donnerstag	30.01.2025	Abzugshand – Gewehrgriff
	Donnerstag	06.02.2025	Einsetzpunkte Schulter - Schaftkappe
	Donnerstag	13.02.2025	Koordination technische Elemente
	Donnerstag	20.02.2025	Trainingswettkampf, Finaltraining
	Donnerstag	13.03.2025	Kursabschluss

Zeit: 18⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr

Wettkämpfe:	Fr/Sa	8/9.11.2024	Trainingsweekend Stans
	Samstag	11.01.2025	2. J+S Schiessen Stans
	Samstag	20.01.2025	Final Nachwuchskurse (Wettkampf)
	Sonntag	02.02.2025	ZSV-Final Einzel/Gruppe (Wettkampf)
	Samstag	15.02.2025	Regio Final SSV (Wettkampf)
	Freitag	17.01.2025	Kantonalmatch Finals
	Samstag	15.03.2025	Jugend Final SSV (Wettkampf)

Wo: In der LG Anlage Altdorf, Flüelerstrasse 36

Mitbringen: Turnschuhe (möglichst flach), Skihandschuhe, Stirnband

Kosten: Der Kurs kostet Fr 50.-
Allfällige Kosten für freiwillige Wettkämpfe müssen selbst getragen werden.

Die Anmeldung kann bis am 17. Oktober via E-Mail an a.imhof@hotmail.com (mit den gleichen Angaben wie auf dem Talon) oder auf unserer Homepage (www.sportschuetzen-uri.website/schiessen-als-sport/anmeldung-luftgewehr-j-s-kurs) vorgenommen werden. Dort findest du auch weitere Informationen, Videos und Flyer. Sobald du für den Kurs angemeldet bist, erhältst du eine Bestätigungsmails.

Güät Schuss

Alexandra Imhof, UKMSV

Anmeldung für Luftgewehrkurs 2024/25

Name:.....

Vorname:.....

PLZ/Ort:.....

Adresse:.....

AHV-Nr.:.....

Geb. Dat:.....

Tel ./ Nr.:.....

eMail:.....