

## Einladung zum Luftgewehr-Kurs 2022/2023

Im Herbst 2022 führt der UKMSV (Urner Kantonal Matchschützen Verband) einen J+S Luftgewehrkurs durch. Wenn Du daran interessiert bist, lade ich Dich dazu herzlich ein. Die Jahrgänge 2003 – 2012 können an diesem Kurs teilnehmen.

Kurstage:	Donnerstag	20.10.2022	Einführung
	Donnerstag	27.10.2022	Zielen
	Donnerstag	03.11.2022	Abziehen und Nachhalten
	Donnerstag	10.11.2022	Atmung
	Donnerstag	17.11.2022	Stretching
	Donnerstag	24.11.2022	1. Testprogramm
	Donnerstag	01.12.2022	Schiessspiele
	Donnerstag	15.12.2022	Elternabend
	Donnerstag	22.12.2022	2. Testprogramm
	Donnerstag	12.01.2023	Kantonalmatch (Wettkampf)
	Donnerstag	19.01.2023	Koordination Atmen, Zielen, Abziehen, Nachhalten
	Donnerstag	26.01.2023	3. Testprogramm
	Donnerstag	02.02.2023	Äusserer Anschlag, Stellungsaufbau
	Donnerstag	09.02.2023	Abzugshand – Gewehrgriff
	Donnerstag	23.02.2023	Einsetzpunkte Schulter - Schaftkappe
	Donnerstag	02.03.2023	Koordination technische Elemente
	Donnerstag	16.03.2023	Trainingswettkampf, Finaltraining
	Donnerstag	23.03.2023	Kursabschluss

**Zeit:** 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr

<b>Wettkämpfe:</b>	Sa/So	11.2022	Trainingsweekend Ibach
	Samstag	21.01.2023	Final Nachwuchskurse (Wettkampf)
	Sonntag	29.01.2023	ZSV-Final Einzel/Gruppe (Wettkampf)
	Samstag	18.02.2023	Regio Final SSV (Wettkampf)
	Sonntag	xx.xx.2023	Kantonalmatch Finals
	Samstag	18.03.2023	Jugend Final SSV (Wettkampf)

**Wo:** In der LG Anlage Altdorf

**Mitbringen:** Turnschuhe (möglichst flach), Skihandschuhe, Stirnband

**Kosten:** Der Kurs kostet Fr 50.-  
Allfällige Kosten für freiwillige Wettkämpfe müssen selbst getragen werden.

Wenn Du am Kurs teilnehmen willst, melde Dich bis am 15. Oktober bei mir per Post (Anmeldetalon) oder e-mail [a.imhof@hotmail.com](mailto:a.imhof@hotmail.com), Betreff „LG-Kurs“ (mit den gleichen Angaben wie auf dem Talon). Bei weiteren Fragen stehe ich dir gerne unter meiner Natelnummer 079 265 30 95 zur Verfügung.

Güät Schuss

Alexandra Imhof, UKMSV

===== ✂ =====

### Anmeldung für Luftgewehrkurs 2021/22

Name:..... Vorname:.....

Adresse:.....

PLZ / Ort:..... Geb. Dat:.....

Tel. / Nr.:..... eMail:.....

Dieses Formular ist ausgefüllt zu senden an: Imhof Alexandra, Niederhofenstrasse 3, 6472 Erstfeld.