

## Einladung zum Luftgewehr-Kurs 2023/2024

Im Herbst 2023 führt der UKMSV (Urner Kantonal Matchschützen Verband) einen J+S Luftgewehrkurs durch. Wenn Du daran interessiert bist, lade ich Dich dazu herzlich ein. Die Jahrgänge 2004 – 2013 können an diesem Kurs teilnehmen.

Kurstage:	Donnerstag	26.10.2023	Einführung
	Donnerstag	02.11.2023	Zielen
	Donnerstag	09.11.2023	Abziehen und Nachhalten
	Donnerstag	16.11.2023	Atmung
	Donnerstag	23.11.2023	Stretching
	Donnerstag	30.11.2023	1. Testprogramm
	Donnerstag	07.12.2023	Schiessspiele
	Donnerstag	14.12.2023	Elternabend
	Donnerstag	21.12.2023	2. Testprogramm
	Donnerstag	11.01.2024	Koordination Atmen, Zielen, Abziehen, Nachhalten
	Donnerstag	18.01.2024	3. Testprogramm
	Donnerstag	25.01.2024	Äusserer Anschlag, Stellungsaufbau
	Donnerstag	01.02.2024	Abzugshand – Gewehrgriff
	Donnerstag	15.02.2024	Einsetzpunkte Schulter - Schaftkappe
	Donnerstag	22.02.2024	Koordination technische Elemente
	Donnerstag	29.02.2024	Trainingswettkampf, Finaltraining
	Donnerstag	14.03.2024	Kursabschluss

**Zeit:** 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr

<b>Wettkämpfe:</b>	Fr/Sa	17/18.11.23	Trainingsweekend Stans
	Freitag	19.01.2024	Kantonalmatch Finals
	Samstag	27.01.2024	Final Nachwuchskurse (Wettkampf)
	Sonntag	04.02.2024	ZSV-Final Einzel/Gruppe (Wettkampf)
	Samstag	17.02.2024	Regio Final SSV (Wettkampf)
	Samstag	16.03.2024	Jugend Final SSV (Wettkampf)

**Wo:** In der LG Anlage Altdorf, Flüelerstrasse 36

**Mitbringen:** Turnschuhe (möglichst flach), Skihandschuhe, Stirnband

**Kosten:** Der Kurs kostet Fr 50.-  
Allfällige Kosten für freiwillige Wettkämpfe müssen selbst getragen werden.

Wenn Du am Kurs teilnehmen willst, melde Dich bis am 19. Oktober bei mir per E-mail [a.imhof@hotmail.com](mailto:a.imhof@hotmail.com), Betreff „LG-Kurs“ (mit den gleichen Angaben wie auf dem Talon). Sobald du für den Kurs angemeldet bist, erhältst du eine Bestätigungsmail.

Bei weiteren Fragen stehe ich dir gerne unter meiner Natelnummer 079 265 30 95 zur Verfügung.

Güät Schuss

Alexandra Imhof, UKMSV

===== ✂ =====

### Anmeldung für Luftgewehrkurs 2023/24

Name:..... Vorname:.....

Adresse:.....

PLZ / Ort:..... Geb. Dat:.....

Tel. / Nr.:..... eMail:.....